



**MONTESINOS**  
CLINICA GINECOLÓGICA

## TALLERES MATERNIDAD

# Educación maternal y Preparto

siéntete acompañada, tranquila y segura

### Parto I

Recuerdo anatómico

Signos y síntomas del parto

¿Cuándo acudir al hospital?

Fases del parto

¿Qué va a ocurrir y cómo afrontar el momento?

### Parto II

**Parto diferente:**

Inducciones  
Cesárea  
Analgesia

**Puerperio:**

¿Qué es?  
Diferentes etapas

### Lactancia

**Fisiología de la lactancia materna**

Beneficios

Recomendaciones

Resolución de posibles problemas  
**Lactancia mixta**

**Lactancia artificial**

### Recién nacido

Preparar la llegada del bebé

Cuidados en hospital y en casa

Parametros y pruebas normales

Signos de alarma

Dodot: charla y taller práctico